



あの感動から1年！あなたのチームが熱くなる!!

大石益代さん講演会



□講演概要 北京オリンピック名トレーナーが熱く語る2時間

現代は「100年に1度の不景気」と呼ばれ、日本全体が元気がない雰囲気になっています。そんな雰囲気に危機感を感じた、すまいるファクトリーでは「前橋から日本を元気にしよう!」と題し、あの北京オリンピック女子ソフトボールチームを金メダルに導いた名トレーナー・大石益代氏を前橋市にお招きする事が実現しました!『最強のチーム作りとは?』をテーマに熱くお話して頂こうと思っています。このお話の中では『強い集団の作り方』『高い目標を立てる事の重要性』『自立型思考・自立型アスリートの作り方』『なぜ女子ソフトボールチームは金メダルを獲得する事が出来たのか』などを学ぶ事が出来ます。北京オリンピックやWBCなど、今、日本の野球が再び熱くならうとしています!講演会の開催日である8月23日はあの感動の金メダル獲得の日からちょうど1年。この機会にぜひ一緒に熱いチーム作り学んでいきませんか?

■講師紹介

大石 益代: 1969年、東京都生まれ。日本大学文理学部体育教育科卒業。アメリカネバダ州立大学ラスベガス校 (UNLV) ヘルスサイエンス学部卒業 (アスレティックトレーニング専攻)。NATA 公認アスレティックトレーナー、NSCA 公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト。2001年より(株)デンソー女子ソフトボール部専属トレーナー。2003年12より国立スポーツ科学センター (JISS) スポーツ科学研究部トレーニング指導員。2005年9月フリーとなり全日本関係のチームトレーナーやJISS非常勤トレーニング指導員として活動中。

※インターネットからもお申し込み頂けます! ⇒<http://www.asunaroshika.com/>

大石益代氏講演会~前橋から日本を元気にしよう!~ 担当:野村千里

開催日時: 2009年8月23日 (日)

会場: 群馬県勤労福祉センター3階 第1会議室

(50号のトヨタ自動車信号の向かい側にあります)

〒379-2166 前橋市野中町 361-2 TEL 027-263-4111

受付開始: 9:20 開演: 9:45 終演: 12:15

定員: 200名 駐車場: 420台

ご参加料金: 大人2,000円 高校生以下 1000円

当日会場にてお支払い下さい。

※領収証が必要な方は、お申し込み時にお知らせ下さい

お申込方法: 下記FAXお申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX下さい

主催・お問い合わせ: すまいるファクトリー 代表: 野村 千里 (のむら ちさと)

TEL. 027-280-2003 FAX. 027-283-7891



| | | | | | |
|--|-------------|--------------------|-------|--|------|
| ふりがな | | チェック | ふりがな | | チェック |
| ご参加者名 | | | ご参加者名 | | |
| ご参加者の方が高校生以下の場合には、お名前の隣の「チェック」に○をお付け下さい | | | | | |
| ご住所 | 〒 | TEL | | | |
| | | FAX | | | |
| 領収証 | 必要あり (宛名:) | 領収証が必要な方は宛名をお書き下さい | | | |